

Liste des besoins habituels

Vêtements pratiques pour hommes : taille S, M et L

Parkas, blousons, K way, panchos imperméables
Jeans et pantalons de jogging
Pantalons en toile " tout terrain "
Tee-shirts et polos manches longues et courtes
Sous-vêtements pour hommes
Chaussettes
Chaussures de sport et de randonnée du 39 au 45
Bonnets, gants, écharpes pour hommes
Ceintures

Materiel divers et variés

Tapis de sol
Téléphones portables débloqués + chargeurs
Lampes torches
Couvertures
Sacs de couchage
Couvertures de survie
Tentes
Petits sacs à dos
Sacs à dos plus grands

Produits d'hygiène corporelle :

Déodorant.
Brosses à dents.
Crème hydratante.
Dentifrice.
Savonnette.
Shampoing,
Papier toilette
Mousse à raser, rasoirs jetables.
Couches pour bébé toutes tailles.
Serviettes hygiéniques,

Nourriture :

Conserves de poisson et légumes, huile.
Barres de céréales, café, thé
Lait UH, sucre

